

THỰC ĐƠN HÀNG TUẦN / WEEKLY MENU

Ca ăn	Độ tuổi - Thời gian ăn	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Ăn Sáng	18 tháng - 6 tuổi 7h30-8h15	Soup gà, nấm tuyết (Chicken and snow mushroom soup) Sữa tươi Meadow fresh (Milk)	Bún riêu cua đồng (Rice paddy crab and tomato noodle soup) Sữa tươi Meadow fresh (Milk)	Mì xào bò (Stir fried egg noodles with beef) Sữa tươi Meadow fresh (Milk)	Nui sao, cải dún, sườn non (Star-shaped macaroni with Chinese cabbage and pork ribs) Sữa tươi Meadow fresh (Milk)	Cháo hải sản, nấm rom (Seafood and straw mushroom congee) Sữa tươi Meadow fresh (Milk)
Giữa giờ sáng	18 tháng - 5 tuổi 9h10-9h20	Nước ép ổi (Guava juice)	Bánh Flan (Flan)	Sữa chua (Yogurt)	Yakult (Yakult)	Nước ép dưa hấu (Watermelon juice)
Ăn Trưa	18 - 36 tháng 10h30-11h15 3 - 6 tuổi 11h00-11h45	Xíu mại bọc trứng cút (Vietnamese meatball stuffed with quail egg) Canh nấm kim châm, đậu hũ non, thịt heo (Enoki mushroom, silken tofu and pork soup) Bầu xào tỏi (Stir fried gourd with garlic) Lê Hàn Quốc (South Korean Pear)	Cá hồi nướng mật ong (Grilled honey salmon) Canh rong biển nấu tôm (Seaweed and shrimp soup) Măng tây luộc (Boiled asparagus) Mận miền Tây (Rose apple)	Mực viên sốt cà (Squid balls with tomato sauce) Canh hạt sen, rau củ nấu thịt (Lotus seed, veggie and pork soup) Bông cải luộc (Boiled broccoli) Dưa lưới (Melon)	Tôm xào chua ngọt (Sweet & sour prawns) Canh bí đỏ nấu thịt (Pumpkin soup with pork) Đậu Hà Lan xào cà rốt (Stir fried peas and carrots) Táo Mỹ (US. Apple)	Gà nấu đậu, nấm hương (Chicken cooked with beans and Shiitake mushroom) Canh rau tần ô nấu tôm (Crown daisy and shrimp soup) Ngô ngọt hấp (Steamed sweet corn) Nho Mỹ (US. Grapes)
Phụ xế	18 tháng - 6 tuổi 2h15-2h30	Sữa tươi Meadow fresh (Milk)	Sữa tươi Meadow fresh (Milk)	Sữa tươi Meadow fresh (Milk)	Sữa tươi Meadow fresh (Milk)	Sữa tươi Meadow fresh (Milk)
Ăn Xế	18 - 36 tháng 3h30-4h00 3 - 6 tuổi 4h00-4h30	Bánh canh cá lóc (Tapioca noodles with snakehead fish) Sữa yến mạch, khoai lang (Oat and sweet potato milk)	Mì somen tôm, thịt, rau củ (Somen noodles with shrimp, meat and veggies)	Xôi gấc, thịt, chà bông (Red sticky rice, meat and pork floss) Sữa hạt sen (Lotus seed milk)	Bánh giò Thọ Phát (Tho Phat rice pyramid dumpling)	Phở xào thịt cang ghe (Stir fried Pho with crab meat)