

THỰC ĐƠN TUẦN

TUẦN 2 – Tháng 06/2023 (Từ ngày 05/06 đến ngày 09/06)

Ca ăn	Độ tuổi Thời gian ăn	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Ăn Sáng	18 tháng - 5 tuổi 7h30-8h10	Phở bò Sữa tươi Meadow fresh	Hủ tiếu tôm thịt trứng cút Sữa tươi Meadow fresh	Soup thanh cua rau củ Sữa tươi Meadow fresh	Bánh canh chả cá Sữa tươi Meadow fresh	Bún riêu Sữa tươi Meadow fresh
Giữa giờ sáng	18 tháng - 5 tuổi 9h10-9h20	Nước ép ổi	Sữa chua	Nước ép thơm	Yakult	Nước ép chanh dây
Ăn Trưa	18-36 tháng 10h30-11h15 3-5 tuổi 11h00-11h45	Cá thu sốt bơ tỏi Canh đậu hủ rong biển thịt băm Măng tây xào tỏi Trái cây: Thanh long	Sườn rim sốt mè Canh rau ngót nấu tôm Rau củ hấp Trái cây: Dưa hấu	Cá diêu hồng sốt chua ngọt Canh bí đỏ thịt băm. Cải thìa xào dầu hào Trái cây: Nho mỹ	Bò nấu đậu Hà Lan Canh xà lách xoong thịt băm Đậu cove luộc Trái cây: Chuối cau	Gà kho nấm rơm- củ cải trắng Canh bí chanh nấu tôm Bông cải xanh hấp Trái cây: Dưa lưới
Phụ xế	18 tháng - 5 tuổi 2h15-2h30	Sữa tươi Meadow fresh	Sữa tươi Meadow fresh	Sữa tươi Meadow fresh	Sữa tươi Meadow fresh	Sữa tươi Meadow fresh
Ăn Xế	18-36 tháng 3h30-4h00 3-5 tuổi 4h00-4h30	Nui sườn cà rốt Sữa đậu nành lá dứa	Cháo thịt bò băm nấm rơm	Miến gà xé Sữa bắp	Mì trứng xá xíu	Xôi gấc muối đậu Nước sâm